

MÄRZ

DI., 06.03.18

Was? Rhetorik- und Persönlichkeitstraining

Ängste und Redehemmungen ergeben sich aus Unsicherheit, während ein charismatisches Auftreten, verbunden mit einer sympathischen Körpersprache, Ausdruck von persönlicher Glaubwürdigkeit ist. Sie reflektieren Ihr Persönlichkeitsprofil und lernen Ihre Körpersprache, Atmung und Sprache wirkungsvoll und gezielt einzusetzen. Selbst- und Fremdwahrnehmung werden thematisiert und Sie lernen die Regeln von Gestik, Mimik und nonverbaler Kommunikation bewusst und zielgenau einzusetzen. Teilnahme kostenlos.

Wo? afz, Chance Wulsdorf, Weserstraße 85, 27572 Bremerhaven
Wer? Ralf Köncke, Service- und Kommunikationstrainer
Anmeldung: Chance Wulsdorf, Tel.: 0471.308 351-70, carsten.popp@afznet.de

MI., 07.03.18

Was? „Bürger im Quartier“ – Das Qualifizierungsprojekt aus Bremen stellt sich vor

Das Zusammenleben der Menschen ändert sich. Quartiere werden bunter und Nachbarschaften entwickeln sich. Wie man den Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten, Handlungswissen zum Nutzen der eigenen Nachbarschaft an die Hand geben kann, darüber berichten Stephan Marx und weitere Teilnehmer*innen aus dem Bremer Projekt „Bürger im Quartier“. Teilnahme kostenlos.

Wo? Quartiersmeisterei Lehe, Uhlandstr. 28, 27576 Bremerhaven
Wer? Stephan Marx
Anmeldung: Quartiersmeisterei Lehe, Tel.: 0471.418 986-90, info@quartiersmeisterei-lehe.de

DO., 08.03.18

Was? Die Beratungsstelle des afz „Weiter mit Bildung und Beratung“ stellt sich vor

Die Entscheidung für eine berufliche Weiterbildung ist nicht einfach. Viele Fragen müssen im Vorfeld beantwortet werden. Welche Inhalte benötige ich für meine berufliche Zukunft? Wie kann meine Weiterbildung gefördert werden? Was sind meine Stärken, Kenntnisse und Fähigkeiten? Welche geeigneten Bildungsträger gibt es vor Ort? All diese Fragen rund um eine Weiterbildung können bei dieser Veranstaltung beantwortet werden. Teilnahme kostenlos.

Wo? afz, Chance Leherheide, Mensa der Heinrich-Heine-Schule, Hans-Böckler-Str. 30, 27578 Bremerhaven
Wer? Marion Christen, afz
Anmeldung: Chance Leherheide, Tel.: 0471.309 581-0, helga.dibke@afznet.de

MI., 21.03.18

Was? Nein sagen – ganz ohne Schuldgefühle!

Vor allem im Beruf ist ein Nein mehr als nur Selbstschutz, Sie erhalten so Ihre Arbeits- und Leistungsfähigkeit. Wer physisch und emotional immer nur die Belange der anderen erfüllt, brennt unweigerlich aus und ist dann keinem mehr eine Hilfe. Insofern ist es vorausschauend und strategisch, Nein sagen zu können. Lernen Sie, sich nicht überrumpeln zu lassen. Teilnahme kostenlos.

Wo? „die theo“, Konferenzraum „Hauke Haien“, Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven
Wer? Ralf Köncke, Service- und Kommunikationstrainer
Anmeldung: Tel.: 0471.983 99-0, anmeldung@afznet.de

APRIL

MI., 04.04.18

Was? Die Bremer und Bremerhavener Beratungsstelle für mobile Beschäftigte und Opfer von Arbeitsausbeutung (MoBA) stellt sich vor

Im Zuge der innereuropäischen Arbeitsmigration wurden auch Bremen und Bremerhaven zunehmend zu Zielorten von Arbeitsmigranten und -migrantinnen. Seit 2017 informieren zwei Beraterinnen ausländische Ratsuchende in Fragen rund um das Thema Arbeit. Frau Ivanova und Frau Lasoń stellen die Beratungsstelle vor und bieten die Möglichkeit für einen Austausch. Teilnahme kostenlos.

Wo? Quartiersmeisterei Lehe, Uhlandstr. 28, 27576 Bremerhaven
Wer? Frau Ogniana Ivanova und Frau Agnieszka Lasoń, MoBA
Anmeldung: Quartiersmeisterei Lehe, Tel.: 0471.418 986-90, info@quartiersmeisterei-lehe.de

DO., 05.04.18

Was? Umgang mit schwierigen Situationen und Menschen

Im Kundenkontakt und zwischenmenschlichem Austausch lassen sich schwierige Kommunikationssituationen durch die richtigen Techniken wirksam und positiv beeinflussen. Auch mit ‚schwierigen‘ Menschen kann man eine gute Zusammenarbeit erreichen. Verhaltensmuster lassen sich durchschauen und erklären. Die Kommunikation wird positiver und für alle Seiten entspannter. Teilnahme kostenlos.

Wo? Stadtebibliothek Leherheide, Hans-Böckler-Straße 39, 27578 Bremerhaven
Wer? Ralf Köncke, Service- und Kommunikationstrainer
Anmeldung: Chance Leherheide, Tel.: 0471.309 581-0, helga.dibke@afznet.de

DI., 24.04.18

Was? „Ich habe einen Traum“ – Existenzgründung mit kleinem Budget und Resilienz für Existenzgründer*innen

Gründen „ohne“ Geld – wie Sie auch mit kleinem Budget Ihren Traum von der Selbständigkeit verwirklichen. An diesem Abend beleuchtet die erfahrene Trainerin zwei wichtige Aspekte zur Umsetzung Ihrer Existenzgründung. Sie zeigt alternative Finanzierungs- und Organisationsmethoden für eine solide Geschäftsentwicklung auf und beleuchtet hilfreiche Strategien im Umgang mit Hürden und Stolpersteinen, um mental und körperlich stark zu bleiben, wenn der Erfolg noch auf sich warten lässt. Teilnahme kostenlos.

Wo? „die theo“, Konferenzraum „Hauke Haien“, Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven
Wer? Anke Dakey, Training und Coaching
Anmeldung: Tel.: 0471.983 99-0, anmeldung@afznet.de

18.30 - 20.30 Uhr

Was? Schaufenstergestaltung in der Praxis

Durch die Inszenierung von Themenwelten in Ihrem Geschäft werden Produkte sinnlich erlebbar gemacht. Die Kunden*innen werden inspiriert und emotional an Ihr Unternehmen gebunden. Wir helfen Ihnen dabei Themenwelten zu erschaffen und mit Ihrem Sortiment Geschichten zu erzählen. Die Veranstaltung beginnt mit einer theoretischen Einführung in die Thematik Schaufenstergestaltung und endet mit der praktischen Umgestaltung eines Schaufensters in Wulsdorf. Teilnahme kostenlos.

Wo? afz, Chance Wulsdorf, Lindenallee 2, 27572 Bremerhaven
Wer? Sofia Schneider, Designerin
Anmeldung: Chance Wulsdorf, Tel.: 0471.308 351-70, carsten.popp@afznet.de

MAI

MI., 02.05.18

Was? Inklusion betrifft uns alle – inklusive Beispiele und Perspektiven im Goethequartier

Was bedeutet Inklusion und welche Beispiele und Perspektiven gibt es? In einer Podiumsdiskussion äußern sich Experten*innen und Akteure*innen aus dem Goethequartier zum Thema und bieten Raum für einen offenen Austausch. Teilnahme kostenlos.

Wo? „die theo“, Konferenzraum „Hauke Haien“, Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven
Wer? u.a. Claudia Hanfgarn (inklusive Tanzprojekte), Günther Kerchner (Stiftung inklusive Stadt), Brigitte Hawelka (QM Lehe und Manege 13), Rosemarie Brikmanis-Brückner (Lebenshilfe)
Anmeldung: Quartiersmeisterei Lehe, Tel.: 0471.418 986-90, info@quartiersmeisterei-lehe.de

DI., 15.05.18

Was? Zeitmanagement

Zeitmanagement ist die Kunst, seine Zeit optimal zu nutzen. Das sagen die einen. Zeit kann man nicht managen, sagt Lothar J. Seiwert. Sie vergeht immer gleich schnell – unabhängig davon, was wir damit anstellen. Jeder Tag hat für jeden Menschen 24 Stunden. Es geht also nicht darum die Zeit zu managen, sondern die eigene Arbeitsweise. Wer seinen Arbeitsalltag besser in den Griff bekommen will, sollte sich deswegen Gedanken über die eigenen Prioritäten machen. Teilnahme kostenlos.

Wo? afz, Chance Wulsdorf, Lindenallee 2, 27572 Bremerhaven
Wer? Ralf Köncke, Service- und Kommunikationstrainer
Anmeldung: Chance Wulsdorf, Tel.: 0471.308 351-70, carsten.popp@afznet.de

Chance Leherheide
Chance Grünhöfe
Chance Wulsdorf
Quartiersmeisterei „Alte Bürger“
Quartiersmeisterei Lehe
„die theo“

KONTAKT

Chance Leherheide

Hans-Böckler-Str. 30, 27578 Bremerhaven
Helga Dibke, Tel.: 0471.309 581-14

Quartiersmeisterei Lehe

Umlandstr. 28, 27576 Bremerhaven
Brigitte Hawelka, Tel.: 0471.418 986-90

„die theo“

Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven
Cornelia Heinrich, Tel.: 0471.309 442-24

Chance Grünhöfe (DLZ)

Auf der Bult 5, 27574 Bremerhaven
Kristina Baginski, Tel.: 0471.308 78-10

Quartiersmeisterei „Alte Bürger“

Bgm.-Smidt-Str. 190, 27576 Bremerhaven
Jens Rillke, Tel.: 0471.958 461-80

Chance Wulsdorf

Lindenallee 2, 27572 Bremerhaven
Carsten Popp, Tel.: 0471.308 351-70

BEWERBUNGSWERKSTATT

In der Bewerbungswerkstatt des Arbeitsförderungs-Zentrums bekommen Sie kostenlos Hilfestellung rund um die Erstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen.

afz Bewerbungswerkstatt

DLZ Grünhöfe	Montag:	17.00 - 19.00 Uhr
	Freitag:	09.00 - 12.00 Uhr
„die theo“	Dienstag:	14.00 - 17.00 Uhr
Chance Leherheide	Mittwoch:	09.00 - 11.00 Uhr
Chance Wulsdorf	Donnerstag:	14.00 - 16.00 Uhr

Dieser Veranstaltungsflyer wurde im Rahmen des kommunal geförderten Projektes „Vernetzung und Stadtteilarbeit“ erstellt.



Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH
Geschäftsführerin: Karin Treu
Erich-Koch-Weser-Platz 1
27568 Bremerhaven

JUNI

MI., 06.06.18

Was? Recht und Gut – das Bild in der Öffentlichkeit

Was bedeutet das „Recht am eigenen Bild“? Darf ich einfach jedes Foto veröffentlichen? Der Journalist Swen Awiszus erklärt Grundlagen zum Foto-Einsatz u.a. in sozialen Medien, erläutert Details an Fallbeispielen und steht auch für konkrete Fragen zur Verfügung. Teilnahme kostenlos.

Wo? Quartiersmeisterei Lehe, Umlandstr. 28, 27576 Bremerhaven

Wer? Swen Awiszus, freier Redakteur, DJV

Anmeldung: Quartiersmeisterei Lehe, Tel.: 0471.418 986-90, info@quartiersmeisterei-lehe.de

17.30 - 19.00 Uhr

DO., 07.06.18

Was? Mitarbeiterführung und -motivation

Begeisterte Mitarbeiter*innen sorgen für begeisterte Kunden*innen. Firmeninhaber*in oder Chef*in haben jedoch noch einen weiteren Kundenbereich - ihre Mitarbeiter*innen! Begeisterte Mitarbeiter*innen erhöhen Ihr Firmenimage, stärken Ihr Unternehmensklima und sorgen für begeisterte und kaufinteressierte Kunden*innen. Doch welche Impulse wirken in der heutigen Zeit, um nachhaltige Mitarbeitermotivation in Ihrer Firma zu stärken? Teilnahme kostenlos.

Wo? afz, Chance Wulsdorf, Lindenallee 2, 27572 Bremerhaven

Wer? Hubert Stelling, HS Training & Infotainment

Anmeldung: Chance Wulsdorf, Tel.: 0471.308 351-70, carsten.popp@afznet.de

18.30 - 20.30 Uhr

DI., 12.06.18

Was? Das professionelle Erscheinungsbild – die „Visitenkarte“ Ihres Unternehmens!

Egal, ob Sie mit einem Gewerbeunternehmen oder freiberuflich, mit Mitarbeitern*innen oder als Einzelperson „durchstarten“: In jedem Fall ist die erste Stufe zum professionellen Eintritt in den (oft hart umkämpften) Markt die Heraushebung Ihres individuellen Wettbewerbsvorteiles. Corporate Language, Namensfindung, Claims in der sprachlichen und Corporate Design und Logo in der bildlichen Kundenansprache. An realen Beispielen zeigt das Seminar die Entwicklung eines zeitgemäßen Unternehmensauftritts. Teilnahme kostenlos.

Wo? „die theo“, Konferenzraum „Hauke Haien“, Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven

Wer? Silke Brinkmann, BrinkmannBürofürGestaltung

Anmeldung: Tel.: 0471.983 99-0, anmeldung@afznet.de

18.00 - 20.00 Uhr

DI., 19.06.18

Was? Social Media für Unternehmen

Facebook, Twitter und Co. sind heute in aller Munde. Doch wo und wie sollte ich mein Unternehmen präsentieren? In diesem Workshop ermöglichen wir Ihnen Einblicke in die verschiedenen Medien. Mitzubringen sind Notebook oder Tablet mit eigenem Internetzugang. Teilnahme kostenlos.

Wo? Quartiersmeisterei „Alte Bürger“, Bgm.-Smidt-Str. 190, 27568 Bremerhaven

Wer? Thomas Lindenau, ONLINEagentur BHV-media.de

Anmeldung: Quartiersmeisterei „Alte Bürger“, Tel.: 0471.958 461-80, alte.buerger@afznet.de

18.30 - 20.00 Uhr