

# Einladung

## Seminar zum Thema „Selbst- und Zeitmanagement“

am Donnerstag 13. Juni 2019,  
18.00 – 20.00 Uhr in „die theo“, Lutherstr. 7, Raum „Hauke Haien“

Hält Sie die ständige Betriebsamkeit unserer modernen Arbeitswelt von der Umsetzung Ihrer Unternehmensziele ab?

In dem Workshop zum Thema „Selbst- und Zeitmanagement“ lernen Sie diesen « rasenden Stillstand» zu beenden. Sie werden herausfinden können, welche Zeitfresser und Zeitdiebe Sie von Ihrem Erfolg abhalten. Lernen Sie wieder zum Gestalter Ihrer Zeit zu werden und realisieren Sie Ihre Vorhaben mit Lust statt Frust.

Bei dieser Veranstaltung vermittelt Betriebswirtin und Unternehmensberaterin Frau Franziska Krone u.a. die Bedeutung und den Unterschied von Zeitkompetenz und Zeitsouveränität, den Umgang mit Zeitknappheit im Kontext zur Lebensqualität und die Relevanz der persönlichen Leistungskurve.

**Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung wird gewünscht unter Tel.: 0471.309 581-0 oder per E-Mail an [empfang@afznet.de](mailto:empfang@afznet.de).**

Der Magistrat der Stadt Bremerhaven fördert im Rahmen des afz-Projektes „Vernetzung und Stadtteilarbeit“ die Qualifizierung von kleinen, mittelständischen Unternehmen, Existenzgründer\*innen und Arbeitsuchende. Orientiert an den Bedarfen der Teilnehmer\*innen finden regelmäßige Veranstaltungen zur Fortbildung und Qualifizierung in verschiedenen Stadtteilen statt.

Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH  
Helga Dibke  
Tel.: 0471.309581-14, E-Mail: [helga.dibke@afznet.de](mailto:helga.dibke@afznet.de)

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.  
[www.afznet.de](http://www.afznet.de)

Das afz-Qualifizierungs- und Seminarangebot im Rahmen des Projektes „Vernetzung und Stadtteilarbeit“ wird gefördert durch:

