

## Einladung

# Nein sagen – ganz ohne Schuldgefühle!

## Einladung zum Seminar für Gewerbetreibende, ExistenzgründerInnen und Interessierte

Vor allem im Beruf ist ein Nein mehr als nur Selbstschutz, Sie erhalten so Ihre Arbeits- und Leistungsfähigkeit. Wer physisch und emotional immer nur die Belange der anderen erfüllt, brennt unweigerlich aus. Insofern ist es vorausschauend und strategisch, Nein sagen zu können. Lernen Sie, sich nicht überrumpeln zu lassen.

**Wann?** Mittwoch, 21.03.2018, von 18.00 - 20.00 Uhr

**Wo?** afz, „die theo“, Konferenzraum Hauke Haien  
Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven

**Wer?** Ralf Köncke, Service - und Kommunikationstrainer

Anmeldung bis zum 20. März 2018 erbeten unter Tel.: 0471. 9 83 99 - 0.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Ihr afz Team

**Information:** afz Qualifizierung/Seminare  
Andrea Giesemann  
Tel. 0471 / 9 83 99-38  
E-Mail: [andrea.giesemann@afznet.de](mailto:andrea.giesemann@afznet.de)  
[www.afznet.de](http://www.afznet.de)

Das Qualifizierungs- und Seminarangebot des afz wird gefördert durch: