

für Gewerbetreibende,
Existenzgründer*innen,
und Arbeitssuchende

Chance Leherheide
Chance Grünhöfe
Chance Wulsdorf
„die theo“
Quartiersmeisterei Lehe
Quartiersmeisterei „Alte Bürger“

KONTAKT

Chance Leherheide

Hans-Böckler-Str. 30, 27578 Bremerhaven
Helga Dibke, Tel.: 0471.309 581-14

Chance Grünhöfe (DLZ)

Auf der Bult 5, 27574 Bremerhaven
Kristina Baginski, Tel.: 0471.308 78-10

Chance Wulsdorf

Lindenallee 2, 27572 Bremerhaven
Svenja Weber, Tel.: 0471.309 408-05

„die theo“

Lutherstr. 7, 27576 Bremerhaven
Cornelia Heinrich, Tel.: 0471.309 442-24

Quartiersmeisterei Lehe

Uhlandstr. 28, 27576 Bremerhaven
Brigitte Hawelka, Tel.: 0471.418 986-90

Quartiersmeisterei „Alte Bürger“

Bgm.-Smidt-Str. 190, 27576 Bremerhaven
Jens Rillke, Tel.: 0471.958 461-80

BEWERBUNGSWERKSTATT

In der Bewerbungswerkstatt des Arbeitsförderungs-Zentrums bekommen Sie kostenlos Hilfestellung rund um die Erstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen.

afz Bewerbungswerkstatt

DLZ Grünhöfe	Montag:	17.00 - 19.00 Uhr
	Freitag:	09.00 - 12.00 Uhr
„die theo“	Dienstag:	14.00 - 17.00 Uhr
Chance Leherheide	Mittwoch:	09.00 - 11.00 Uhr

Dieser Veranstaltungsflyer wurde im Rahmen des kommunal geförderten Projektes „Vernetzung und Stadtteilarbeit“ erstellt.



Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH
Geschäftsführerin: Karin Treu
Erich-Koch-Weser-Platz 1
27568 Bremerhaven

NOVEMBER

MI., 14.11.18

Was?

Existenzgründungsberatung für Frauen, „Nebenberufliche Selbstständigkeit für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund“

Eine nebenberufliche Selbstständigkeit kann von großem Vorteil sein, um die eigene Unternehmensidee auszuprobieren oder um Familie, Beruf und Selbstständigkeit zu vereinbaren. Frauen bringen häufig das unternehmerische Potential mit, brauchen aber noch Informationen und Orientierung. Was bedeutet die nebenberufliche Selbstständigkeit für meine individuelle Situation? Worauf muss ich achten? Wie kann ich mich gut vorbereiten? Mit dieser Veranstaltung möchten wir auch Migrantinnen ansprechen und ermuntern. Teilnahme kostenlos.

Wo? „wunderwerft“, Hafensstraße 184a, 27576 Bremerhaven
Wer? Monica Kotte, Leitung afz-Existenzgründungsberatung, Frauenberatungsstelle ZiB - Zukunft im Beruf
Anmeldung: Tel.: 0471.418 986-90, info@quartiersmeisterei-lehe.de

DO., 22.11.18

Was?

Erfolgreich selbstständig als Migrant*in in Bremerhaven

Wie baut man erfolgreich ein Unternehmen auf? Die Inhalte der Veranstaltung sind die Erstinformationen zur Unternehmensgründung, Hinweise zum Ausländer- und Gewerberecht, Tipps zur Erstellung eines Unternehmenskonzeptes sowie zu Finanzierungs- und Fördermitteln. Teilnahme kostenlos.

Wo? „die theo“, Konferenzraum „Hauke Haien“, Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven
Wer? Dirk Janecke, afz-Existenzgründungsberater für Migrant*innen
Anmeldung: Tel.: 0471.983 99-16, christa.koop@afznet.de

DI., 27.11.18

Was?

Schlagfertig reagieren

Die passende Antwort auf einen Spruch fällt den meisten leider immer erst ein, wenn die Situation längst vorbei ist. Muss aber nicht so bleiben: Denn Schlagfertigkeit lässt sich lernen... Wie? Das erfahren Sie für Ihren beruflichen Alltag als Gewerbetreibende*, Existenzgründer*in, Beschäftigte oder Arbeitssuchende* in unserem Seminar. Lernen Sie die Techniken der Schlagfertigkeit kennen. Teilnahme kostenlos.

Wo? Stadtteilbibliothek Leherheide, Hans-Böckler-Str. 39, 27578 Bremerhaven
Wer? Ralf Köncke, Service- und Kommunikationstrainer
Anmeldung: Tel.: 0471.309 581-0, empfang@afznet.de

DEZEMBER

MI., 05.12.18

Was?

Schon die geeignete Gewerbeimmobilie gefunden?

Der optimale Standort und die passenden Räumlichkeiten sind für fast alle Unternehmensgründer*innen mitentscheidend über den wirtschaftlichen Erfolg des Unternehmens. Es gibt drei wichtige Auswahlkriterien: Erstens die Lage, zweitens die Lage und drittens die Lage. Bei dieser Veranstaltung können Sie erfahren, wo Sie die Immobilie für Ihre Unternehmensgründung finden und einen der Eigentümer*innen von Leerstand kennenlernen. Teilnahme kostenlos.

Wo? „wunderwerft“, Hafensstraße 184a, 27568 Bremerhaven
Wer? Monica Kotte, Lars Mickleit, Dirk Janecke, afz-Existenzgründungsberatung
Leerstandsfragen im Goethequartier: Brigitte Hawelka, afz-Quartiersmeisterei Lehe
Anmeldung: Quartiersmeisterei Lehe, Tel.: 0471.418 986-90, info@quartiersmeisterei-lehe.de oder Tel.: 0471.983 99-16 christa.koop@afznet.de

AUGUST

DI., 21.08.18

Was? Gesprächsführung und Redetechniken

Eine gelungene Konversation ist eine hohe Kunst. Beherrschen Sie die Kunst einer guten Gesprächsführung, können Sie schneller Kontakte knüpfen, bessere Informationen erhalten und/oder Ihre Ziele leichter verfolgen. Lernen Sie Gespräche auf Augenhöhe zu führen und durch geschickte Fragen zu lenken. Teilnahme kostenlos.

Wo? „die theo“, Konferenzraum „Hauke Haien“, Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven
Wer? Ralf Köncke, Service- und Kommunikationstrainer
Anmeldung: Tel.: 0471.309 581-0, empfang@afznet.de

18.00 - 20.00 Uhr

SEPTEMBER

MO., 03.09.18

Was? Erfolgreiche Kundenkommunikation

Wer als Mitarbeiter*in eines Unternehmens bei den Kund*innen Begeisterung und Weiterempfehlung auslösen will, der muss die wichtigsten Grundlagen erfolgreicher Kundenkommunikation, wie Körpersprache und -haltung, Mimik, Gestik und Tonfall kennen und beherrschen. Neben den fachlichen Kenntnissen sind gerade der Auftritt, das Verhalten und der Umgang mit den Kund*innen oft der entscheidende Gradmesser für Zufriedenheit und mögliche Weiterempfehlung. Teilnahme kostenlos.

Wo? afz-Quartiersmeisterei „Alte Bürger“, Bgm.-Smidt-Str.190, 27568 Bremerhaven
Wer? Ralf Köncke, Service- und Kommunikationstrainer
Anmeldung: Tel.: 0471.958 461-80, alte.buerger@afznet.de

18.00 - 20.00 Uhr

DI., 04.09.18

Was? Fit in Führung - gesund und leistungsstark am Arbeitsplatz

Der Druck auf Gewerbetreibende und Ihre Mitarbeiter*innen steigt. Neben jobbedingten, gesundheitlichen Risiken steigen auch die stressbedingten Belastungen und führen zu einem deutlichen Anstieg psychisch bedingter Ausfallzeiten. In dem interaktiven Vortrag lernen Sie gesundheitsfördernde Führungsstile und Verhalten kennen. So steigern Sie sowohl Ihre Motivation als auch die Ihrer Mitarbeiter*innen und erhalten Ihre Leistungsfähigkeit. Teilnahme kostenlos.

Wo? „Chance Wulsdorf“, Lindenallee 2, 27572 Bremerhaven
Wer? Anke Dakey, Training und Coaching
Anmeldung: Tel.: 0471.309 408-05, svenja.weber@afznet.de

18.30 - 20.30 Uhr

MI., 05.09.18

Was? Jede Stadt braucht einen Tauschladen!

Bremerhaven hat noch keinen Tauschladen. In Bremen haben sich in nur fünf Monaten rund 550 Menschen im Tauschladen angemeldet. Welche Vorteile dieser für Klima und Nachbarschaft hat, wie er in Bremen funktioniert (www.fairtauschen.de) und wie man in Bremerhaven an einen Tauschladen kommen kann, erläutern Thomas Mischke und Sabine Starke-Wulff. Teilnahme kostenlos.

Wo? afz-Quartiersmeisterei Lehe, Uhlandstraße 28, 27576 Bremerhaven
Wer? Sabine Starke-Wulff Dipl. Sozök. und Thomas Mischke von tausch-konzepte.de.
Anmeldung: Tel.: 0471.418 986-90, info@quartiersmeisterei-lehe.de

17.30 - 19.00 Uhr

DI., 18.09.18

Was? Sie haben nur eine Chance - Begeistern Sie Ihre Kundschaft am Telefon

„Wie war noch mal Ihr Name?“ Und schon haben Sie sich ins Aus manövriert. Punkten Sie durch einen professionellen Telefonservice. Erfahren Sie, wie Sie gekonnt noch einmal nach dem Namen fragen. Erhalten Sie wertvolle Tipps für herausragende Telefonate, die nicht nur Ihrer Kundschaft, sondern auch Ihnen Freude machen. Teilnahme kostenlos.

Wo? „die theo“, Konferenzraum „Hauke Haien“, Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven
Wer? Susanne Henneke, Verkaufs- und Kommunikationstrainerin
Anmeldung: Tel.: 0471.309 581-0, empfang@afznet.de

18.00 - 20.00 Uhr

DI., 25.09.18

Was? Nebenkosten die zweite Miete

Ihre Nebenkosten sind fast so hoch wie Ihre Miete?

Wir erklären Ihnen, wie Sie mit einfachen Mitteln Ihre Nebenkosten senken können. 25 % sind keine Hürde - Die Mittel hierfür bekommen Sie gratis. Energie sparen heißt auch die Umwelt schützen. Teilnahme kostenlos.

Wo? Quartiersmeisterei „Alte Bürger“, Bgm.-Smidt-Str.190, 27568 Bremerhaven
Wer? Michael Runge, Förderwerk Bremerhaven GmbH
Anmeldung: Tel.:0471.958 461-80, alte.buerger@afznet.de

18.00 - 20.00 Uhr

DI., 25.09.18

Was? Fit und gesund am Arbeitsplatz

Das Arbeitsleben ist zunehmend von Erfolgsdruck geprägt und erfordert ein eigenständiges Stress- und Selbstmanagement. In diesem Seminar lernen Sie für mehr Gelassenheit und innerliche Ruhe unterschiedliche Entspannungsmethoden kennen. Erleben Sie einige praktische Übungen, die Sie in normaler Tageskleidung jederzeit, zwischendurch, auch am Arbeitsplatz, ausführen können. Teilnahme kostenlos.

Wo? Stadtteilbibliothek Leherheide, Hans-Böckler-Str. 39, 27578 Bremerhaven
Wer? Anke Jalaß, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und Yogalehrerin
Anmeldung: Tel.: 0471.309 581-0, empfang@afznet.de

18.00 - 20.00 Uhr

OKTOBER

DO., 11.10.18

Was? Kreativ im Konflikt

Ziele des Abends sind, unseren Umgang mit Konflikten und Eskalationsmuster erfahrbar zu machen, andere Möglichkeiten der Konfliktbearbeitung aufzuzeigen und auszuprobieren. Diese Ziele sollen mit Hilfe von Übungen aus Elementen des Forumtheaters, der gewaltfreien Kommunikation, und anderen Methoden der Konflikt- und Friedensarbeit erreicht werden. Teilnahme kostenlos.

Wo? afz-Quartiersmeisterei Lehe, Uhlandstraße 28, 27576 Bremerhaven
Wer? Ursula Rosenkranz-Klemeyer und Walter Klemeyer, u.a. Mediatoren und Fachkräfte für Friedensarbeit und gewaltfreie Kommunikation (GfK nach Marshall Rosenberg)
Anmeldung: Tel.: 0471.418 986-90, info@quartiersmeisterei-lehe.de

18.00 - 21.00 Uhr

DI., 23.10.18

Was? Fehlerkultur im Unternehmen

Fehler sind Hinweisschilder im Betriebsalltag. Es macht Sinn, zu lesen was draufsteht. Sorgen Sie dafür, dass Fehler in Ihrem Unternehmen minimiert werden und Konflikten mit Fairness und Lösungsfokus begegnet wird. Folgende Inhalte und Fragen werden in diesem Seminar behandelt: Wie gehen wir im Unternehmen konstruktiv mit Fehlern und Konflikten um? Immer wieder die gleichen Fehler – was ist zu tun? Stärken und Schwächen - unser Verhalten im Alltag. Teilnahme kostenlos.

Wo? „Chance Wulsdorf“, Lindenallee 2, 27572 Bremerhaven
Wer? Armin Sternberg, GF Sternberg Concept
Anmeldung: Tel.: 0471.309 408-05, svenja.weber@afznet.de

18.30 - 20.30 Uhr

NOVEMBER

DI., 06.11.18

Was? Buchführung für kleine Unternehmen

Das Thema „Buchführung - Steuern“ ist speziell und vielfältig. Für die Rechtsform Ihres zukünftigen Unternehmens gibt es viele unterschiedliche, aber auch gemeinsame Steuern. Erfahren Sie welchen Sinn und Zweck Ihre Buchhaltung hat und alles über „Steuern“. Teilnahme kostenlos.

Wo? „die theo“, Konferenzraum „Hauke Haien“, Lutherstraße 7, 27576 Bremerhaven
Wer? Michael Knust, Dip. Finanzwirt, Steuerberater
Anmeldung: Tel.: 0471.309 581-0, empfang@afznet.de

18.00 -20.00 Uhr

DI., 13.11.18

Was? Körpersprache bewusst nutzen und verstehen

Die Körpersprache ist ein zentraler Bestandteil unserer Kommunikation. Ob im Alltag, auf der Arbeit oder zum Beispiel während des Verkaufsgesprächs. Nonverbale Signale werden im Gespräch nur unbewusst wahrgenommen, dennoch ist die Wirkung einer Person und der Ausgang eines Gesprächs erheblich davon abhängig. Körpersprache deuten, ist ein wichtiger Baustein zum Erfolg. Teilnahme kostenlos.

Wo? „Chance Wulsdorf“, Lindenallee 2, 27572 Bremerhaven
Wer? Doris Strozny, Coaching und Mediation
Anmeldung: Tel.: 0471.309 408-05, svenja.weber@afznet.de

18.30 - 20.30 Uhr