



Pressemitteilung

Das Motto der 2. Gesundheitswoche Leherheide vom 13.09. – 17.09.2021:

„Gesund ist, was gut tut“

Leherheide hat nach der Definition der WHO für „Gesundheit“, die dort als Zustand körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens definiert wird, **sehr viel zu bieten**. Der Stadtteil bietet großartige Orte zum Wohlfühlen, der Bewegung, des Erlebens und eine Infrastruktur, die für vielfältige Probleme und Bedarfe Angebote vorhält. Diese gilt es in das Bewusstsein der Stadtteilbewohner:innen und Interessierten über die Stadtteilgrenzen hinaus zu bringen.

Unter dem Motto "Gesund ist, was gut tut" findet vom 13.09.21 - 17.09.21 die 2. Gesundheitswoche in Leherheide statt.

Veranstalter sind das **Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH (afz)** im Rahmen des kommunal geförderten Projektes „Vernetzung und Stadtteilarbeit“ in Kooperation mit der **Steuerungsgruppe der Stadtteilkonferenz Leherheide**. Netzwerkpartner sind der sfl Bremerhaven, die Bibliothek, der Freizeittreff Leherheide, die Heinrich-Heine-Schule, die Friedrich-Ebert-Schule, die Möwenapotheke, sowie die AOK.

Zum **Auftakt der Gesundheitswoche „Gesund ist, was gut tut“** laden die afz GmbH sowie die Steuerungsgruppe der Stadtteilkonferenz zu einer **Fahrradtour** entlang des gut 8 km langen grünen Stadtteilrundweges „Leherheide Umzu“ ein.

Treffpunkt ist am 13.09.2021 um 15.00 Uhr der Heidjer Stein auf dem Julius-Leber-Platz.

Mit **21 unterschiedlichen Gesundheitsangeboten**, die an verschiedenen Orten in Leherheide wie z.B. im Wasserwerkswald (Waldbaden am 17.09.), am Erika-See (Klangwelten und Kräuterwanderung 15.09.), einer Wanderung entlang des Stadtteilrundweges „Leherheide Umzu“, beim sfl Bremerhaven und in den neuen Räumen von „afz Chance Leherheide“ stattfinden, gibt es vielfältige Möglichkeiten, um sich eine Woche lang, etwas Gutes zu tun.



Das „afz Chance Leherheide“ richtet sich mit seinen Angeboten an Menschen, die aufgrund von Arbeitslosigkeit, Schulden oder einem Migrationshintergrund von „Schlaflosigkeit“, sozialer Ausgrenzung oder auch von Erkrankungen betroffen sind, die den Zugang zu einer beruflichen Tätigkeit erschweren. Die Heinrich-Heine-Schule sowie die Friedrich-Ebert-Schule thematisieren Gesundheit im Rahmen einer Themenwoche unter dem Motto „Was tut mir als Schüler gut“.

Alle Angebote sind kostenfrei und werden über das Projekt „Vernetzung und Stadtteilarbeit“ sowie über den Bremerhaven Fonds der Stadt Bremerhaven gefördert.

Die **Programmübersicht zur Gesundheitswoche** wird ab dem 23.08.21 im Stadtteil wie z.B. im afz Chance Leherheide, in den Apotheken, in der Bibliothek, beim sfl und weiteren Örtlichkeiten erhältlich sein, aber auch unter www.leherheide.de und www.afznet.de einsehbar sein.

Alle Veranstaltungen finden entsprechend der geltenden Corona Verordnung statt.



Für Fragen stehen wir Ihnen für Fragen im Büro „afz Chance Leherheide“ unter Tel. 0471.9839964 zur Verfügung.

Die Gesundheitswoche wird gefördert:

Im Rahmen des kommunal geförderten Projektes „Vernetzung und Stadtteilarbeit“ und durch den Bremerhaven Fonds.

