

## „Gründung mit Zündung“

### Vernetzungstreffen für Unternehmerinnen und Existenzgründerinnen

„Gründung mit Zündung“ ist ein Treffen besonderer Art für Unternehmerinnen, Gründerinnen und Interessierte, die auf sich aufmerksam machen, KundInnen gewinnen, KundInnen werden und sich vernetzen wollen.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich als Unternehmerin zu präsentieren. Als Gründerin stehen Ihnen Informationen zur Verfügung. Sie können Kontakte aufbauen und Ihre Ideen voran bringen. Als Interessierte erhalten Sie einen Einblick, welche Unternehmerinnen sich in welchem Tätigkeitsfeld in dieser Stadt neu etabliert haben. In einer netten Atmosphäre können Sie sich kennen lernen, Fragen stellen, Gedanken und Visionen entwickeln.

**Am 03. Juni 2010 ist das Thema des Abends:**

### **Coaching – der wechselnde Blick**

Coaching ist in aller Munde und kein Fremdwort mehr. Doch wie genau sind wir darüber informiert, was Coaching bedeutet? Auf dem Portal [www.gruenderinnenagentur.de](http://www.gruenderinnenagentur.de) sind unter dem Punkt „Beratungsangebote“ über 600 Expertinnen und Experten zu finden, von denen sehr viele Coaching für Existenzgründerinnen und Unternehmensnachfolgerinnen durchführen.

Die Begleitung der selbstständigen Tätigkeit durch einen Coach unterstützt die Existenzgründerinnen oder Unternehmensnachfolgerinnen (Coachee) bei der Bewältigung und Lösung von Problemen in der Anfangsphase und hilft, die neue berufliche Situation erfolgreich zu meistern. Coaching als „Hilfe zur Selbsthilfe“ verfolgt das Ziel, dass Coach und Coachee gemeinsam neue Strategien für Denken (andere Sichtweisen) und Handlungsalternativen in der Zukunft entwickeln.

Die Existenzgründerin / Unternehmensnachfolgerin gelangt dann hoffentlich durch Selbstreflexion zu optimalen Ergebnissen. Die Expertin oder der Experte erteilt im Coaching-Prozess als neutrale Begleitung keine konkreten Ratschläge und fällt auch nicht anstehende Entscheidungen, sondern bringt die gecoachte Person durch Impulse, Feedback und Hinterfragen auf den richtigen Weg.

Es wird die Frage aufgeworfen, ob Frauen anderes Coaching als Männer benötigen. Welche Arten von Coaching gibt es und kann Coaching ein Allheilmittel sein.

Vorgestellt werden:

- Gründercoaching der KFW Mittelstandsbank, B.E.G.IN
- Coaching für Existenzgründerinnen und Aufbaucoaching für Selbstständige, B.E.G.IN und Belladonna

**Input:**

- **Sabine Rauscher**  
**mehrblicke** | Gesellschaft für Unternehmensstrategie und -management  
[www.mehrblicke.de](http://www.mehrblicke.de)
- Begrüßung: **Jutta Redlich**  
VHS Bremerhaven
- Moderation: **Monica Kotte**  
ZiB – Zukunft im Beruf  
Kordinierungs- und Beratungsstelle Frau und Beruf

**Donnerstag, 03.06.2010, 19:00 - 21:30 Uhr**

Ort: Volkshochschule Bremerhaven,  
Ella Kappenberg Saal, Lloydstr. 15

Gebühr: 3 €

**Anmeldung:**

Volkshochschule

Tel.: (0471) 590 – 4711 / 4717 und 4719

E-Mail: [anmeldung@vhs.bremerhaven.de](mailto:anmeldung@vhs.bremerhaven.de)

[www.vhs-bremerhaven.de](http://www.vhs-bremerhaven.de)

**Informationen:**

afz/ZiB Beratungsstelle Frau und Beruf

Tel.: (0471) 9 83 99-16

E-Mail: [Christa.Koop@afznet.de](mailto:Christa.Koop@afznet.de)

[www.afznet.de](http://www.afznet.de)

